

LE VENT DES PINS

N°5 Janvier-Février-Mars 2009

EDITORIAL

« Le Vent des Pins est un vent très doux toute l'année. Il nous apporte beaucoup de gentillesse dans notre maison où nous sommes accueillis avec le sourire à tous les niveaux. Un remerciement aux bénévoles des « Amis de Notre Dame des Pins » qui ont pris une grande place dans nos cœurs... »

Ces propos tenus par Madame **DORTE** nous sont allés droit au cœur et nous confortent dans l'idée de faire de notre Journal un moyen d'ajouter de la vie au quotidien des résidants et, peut-être, de constituer un point de rencontre entre tous ceux qui oeuvrent pour que « Notre Dame des Pins » soit la plus accueillante possible

L'équipe de rédaction

REMEDES de GRAND-MERES

Les remèdes de grand-mères ont-ils encore de « beaux jours » devant eux ? Naturels, peu chers, faciles à utiliser et dans certains cas, efficaces, ils ont tout pour plaire....

Mlle PARIS, Mmes BESSUGES, BOISSEAU, CHARLET, DESSERRE, DIAZ, DORTE, JACOBET, PEYRIN, SEIJAR, Mrs DORTE et GAUTHIER, ont gentiment accepté d'évoquer quelques-unes de leurs « recettes » de santé....

Avant la guerre, les visites du médecin étaient rares. On l'envoyait chercher seulement dans les cas graves. Il arrivait le plus souvent en carriole, ou en taxi dont le patient devait payer la course comme à St Martin. Il portait aussi les médicaments.

La médecine n'était pas gratuite sauf cas particuliers comme les dispensaires tenus par les religieuses de St Vincent de Paul, à Paris par exemple, (Mr Dorte) ou la médecine des Mines dans le Bassin alésien. Alors, on se débrouillait, on échangeait des pratiques. Certaines familles se transmettaient même leurs « secrets » de génération en génération.

Les problèmes de digestion se réglaient avec du bicarbonate de soude, de l'huile de ricin, de l'huile d'olive, des lavements avec un broc émaillé et une canule, des infusions de romarin, du « charbon » qui faisait la langue toute noire.

Pour lutter contre les refroidissements, on utilisait des tisanes sucrées au miel, des inhalations d'eucalyptus, des gargarismes composés de sel et de vinaigre, du bleu de méthylène appliqué au fond de la gorge avec un petit pinceau, des thermogènes coton sur la poitrine ou des cataplasmes avec de la moutarde bien « piquante ». Plus rarement, on remplissait un vieux bas avec de la cendre de bois et on le plaçait autour de la gorge du malade. Un collier de boules de camphre faisait tout aussi bien l'affaire

Les « bobos » des enfants ne prenaient pas leurs parents au dépourvu : vermifuge « Lune » contre les oxyures, arnica en pommade contre les coups, huile de foie de morue contre l'anémie, ou eau ferrugineuse obtenue après avoir fait bouillir des clous rouillés pour le même problème. La viande chevaline ou simplement le sang passaient aussi pour avoir des vertus anti-anémiques.

Une des constantes de ces « recettes » concerne les douleurs diverses et handicapantes. Contre les rhumatismes : porter des marrons dans ses poches, contre les crampes : placer un morceau de savon de Marseille au fond du lit, mettre de la terre et des vers de terre dans les chaussures contre les engelures, (le père de Mlle PARIS avait expérimenté cela à Verdun).

On calmait les douleurs dentaires en frottant les gencives avec des clous de girofle. Avec du lait chaud et de la mie de pain on confectionnait un emplâtre contre les panaris.

Plus original, était l'utilisation des sangsues. Mlle PARIS précise qu'on les ramassait dans les ruisseaux et qu'on les conservait dans des bocaux. Aujourd'hui, elles sont produites en élevage. Elles servaient à dilater les artères dans les cas d'hypertension ou à calmer les douleurs articulaires et dorsales.

D'autres souvenirs reviennent pêle-mêle, Tous les résidants sont d'accord sur les façons de faire passer le hoquet : faire peur à celui qui hoquette, lui faire boire un verre d'eau à l'envers ou en trois fois, ou sur la façon d'arrêter un saignement de nez avec une clé froide placée dans le dos. Le chou, l'ail et le persil ont bien d'autres vertus que culinaires; choux contre l'eczéma, ail contre la fièvre, persil contre les piqûres d'insectes. Même le sel trouvait une utilisation ; dans un sachet autour du cou, il protégeait du mal de voiture....



Certaines de ces « médications » sont fort connues. Mais, le groupe du mercredi va nous surprendre avec quelques exemples plus rares, voire mystérieux en ce qui concerne les verrues et les brûlures.

Il y a de très nombreuses façons de traiter les verrues : amidon de la pomme de terre, lait de figue, herbe jaune posée en croix, ficelle avec nœuds entourant une verrue plantaire, salsepareille. Quant aux brûlures, on les faisait « conjurer » par quelqu'un de la famille, ou par un autre villageois qui avait le « don ». Un don secret qui se transmettait d'une génération à l'autre et que certains refusaient.....

Ces pratiques arrivaient vite à leurs limites. Alors, certains résidants ou leurs parents rendaient visite aux rebouteux ou aux guérisseurs. Des noms circulaient, à St Martin, Alès (Mr Roux) à St Jean du Pin, à la Gorce où une femme passait pour guérir la jaunisse.... On se racontait leurs pratiques. On les craignait un peu...

Finalement, nos résidants ont pratiqué une automédication qui ne leur a pas trop mal réussi, plus proche de la nature, plus humaine diront certains mais plus limitée aussi.

Nicole RIEU

Ce trimestre, où soufflera le vent ?

Quelques dates à retenir :

Février

- 2 février : 15h30 : réunion du bureau des « Amis
17h : réunion des bénévoles
12 février : Anniversaires
16 février : Loto interne des Amis
19 février : Carnaval avec les enfants du personnel



Mars

- 1^{er} mars : Grand Loto au foyer Georges Brun à 15h
9 mars : 15h 30 réunion du bureau des « Amis »
17h réunion des bénévoles
11 mars : Loto interne des Amis
19 mars : Anniversaires
15-22 mars : Exposition Afrique



Avril

- 16 avril : Anniversaires
22 avril : Loto interne des Amis

Mai

- 1^{er} mai : Fête du muguet
14 mai : Anniversaires, journée espagnole
27 mai : Loto interne des Amis



Juin

- 4 juin : Fête des mères et pères
13 juin : Kermesse annuelle de Notre Dame des Pins

La date de la fête des grands-mères, début mars, n'est pas encore précisée.

En mai ou juin, une journée inter génération est prévue. La date reste également à fixer.

Que dit l'écho ?



Le mois de décembre (dixième mois du calendrier romain, d'où son nom) est propice à la fête. Et, à Notre Dame des Pins, celle-ci a commencé tôt.

Le dimanche 23 novembre, a eu lieu le marché de Noël à St Privat des Vieux. Les résidents, qui le souhaitent, ont pu s'y rendre avec le minibus ou avec des navettes organisées par animateurs et bénévoles. L'établissement disposait d'un stand où se vendaient de petits objets confectionnés dans les différentes unités. Les animateurs ont mis en place un autre marché de Noël, le jeudi 11 décembre, pour les résidents qui n'avaient pu se déplacer.

Le dimanche 14 décembre, dans la chapelle de l'établissement, l'association « les Amis de notre Dame des Pins » a organisé son concert annuel avec le quatuor à cordes « OTIUM » (violons, alto et violoncelle) qui a interprété des œuvres variées, classiques : Rossini, Offenbach, Brahms et contemporaines : Britten, Nino Rota. Les résidents ont été très heureux de ce moment toujours un peu magique.

Le 16 décembre, c'est au tour du C.C.A.S de fêter Noël avec les résidents au son de l'accordéon de Michel GRIOTTO, venu bénévolement.

Le 19 décembre, un grand déjeuner nous a tous réunis. Merci aux cuisiniers pour ce succulent repas, aux animateurs pour leur bonne humeur communicative et à Nicole qui a montré ses talents de chanteuse continuant ainsi la tradition familiale.

Enfin, le 31, les animateurs ont fait du réveillon un moment festif avec chansons, danses et ...crêpes. Les vœux se sont échangés, comme il se doit, à minuit.

Colette DUPUY et Marie-Thérèse BOYER



Au fil des saisons.... Paroles et Propos

Les Référents à Notre Dame des Pins

Interview de Mme le Docteur **BAUDIN**, médecin coordonnateur

Un référent est un soignant nommé pour être porteur d'un projet de vie d'un résidant, projet qui s'ajoute au projet de soins. Il englobe l'écoute et la réalisation, dans la mesure du possible, des attentes, des désirs, des besoins les plus personnels de chaque résidant.

Chaque référent est responsable, dans son unité de soins, de 3 ou 4 personnes. Quand cela a été possible, il est choisi en fonction des affinités des uns et des autres. Mais, de toute façon, cela implique toujours une approche progressive et à long terme afin de construire une relation profonde et confiante.

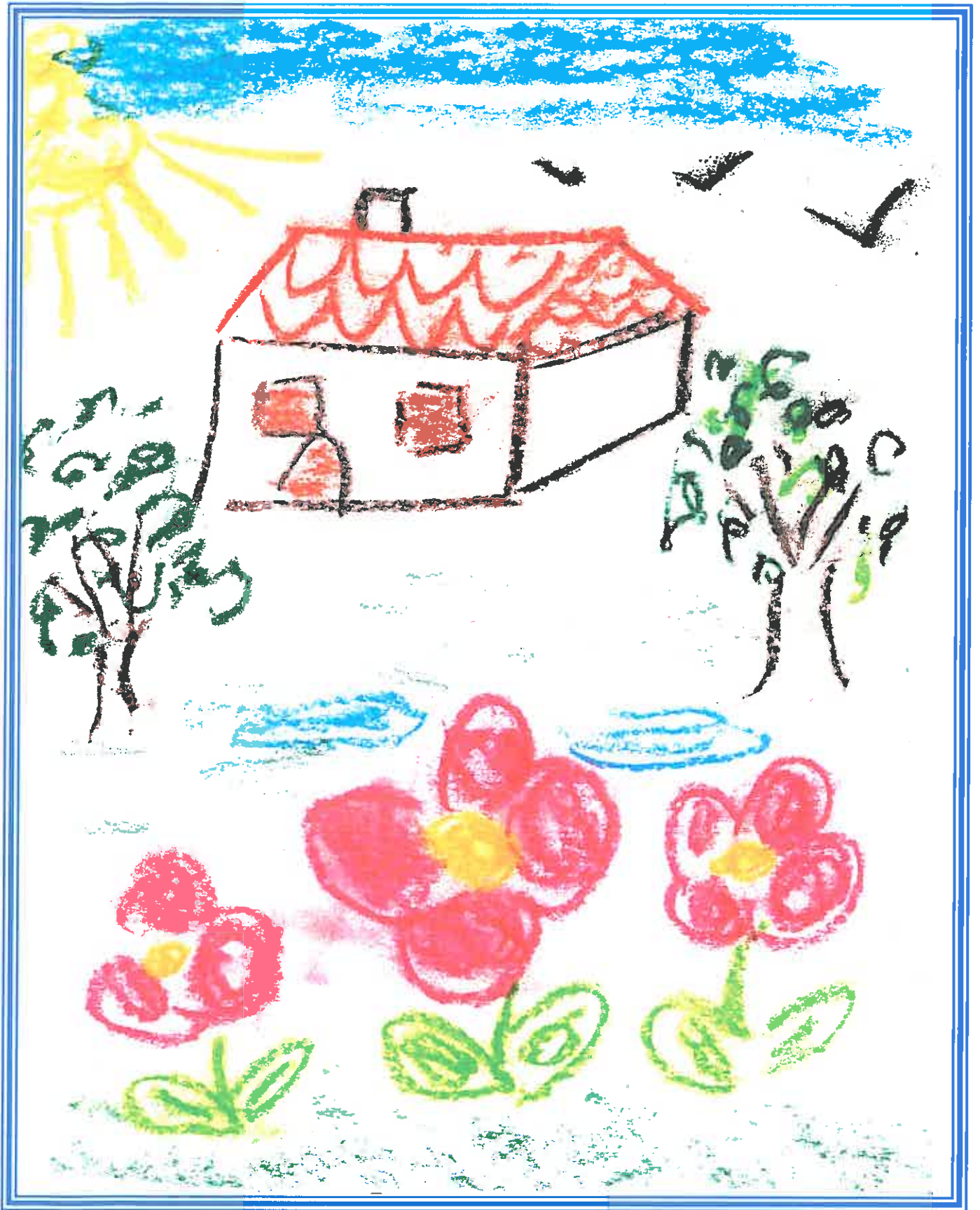
Chaque référent est formé à cette responsabilité et bénéficie régulièrement de réunions multidisciplinaires où il peut exposer ses difficultés, ses interrogations et trouver en équipe, des réponses aux questions les plus diverses qui lui sont posées (familiales, administratives, matérielles).

Cette prise en charge de la Personne, en vue d'une qualité de vie la meilleure possible, existe depuis plusieurs années dans la Maison. Depuis quelque temps, elle est devenue une obligation pour tout établissement dans le cadre d'une loi relative à la bientraitance des personnes âgées. Les organismes de tutelle seront très vigilants quant à l'application de cette législation.

Le Journal ne peut que se réjouir en constatant que le Respect et la Dignité de chaque résidant sont le souci de tous et que chacun, quelque soit sa place et son rôle (personnel salarié, bénévoles) y contribue avec autant de conviction.

Françoise THILLIER

LA VIE



Ce dessin, fourni par Mademoiselle **PARIS**, est de **CARLA**, une de ses anciennes petites élèves. Il illustre ce poème de **PREVERT** :

« La VIE »

Quand la vie est un collier

Chaque jour est une perle.

Quand la vie est une cage

Chaque jour est une larme.

Quand la vie est une forêt,

Chaque jour est un arbre.

Quand la vie est un arbre

Chaque jour est une branche.

Quand la vie est une branche

Chaque jour est une feuille...

- :: :: :: :: :: :: :: :: :: :: :: :: :: :: :: -

FELICITATIONS....

Le Journal voudrait féliciter Georges Alain **SOULA** pour sa récente performance au concours départemental de boules organisé par « Handisport ». La coupe reçue s'ajoute aux nombreuses récompenses déjà obtenues par ce sportif qui pratique également natation et tir à l'arc.

Georges Alain **SOULA** travaille aux cuisines de Notre Dame des Pins, à mi-temps, depuis bientôt six ans. Il y assure avec détermination de multiples services comme la plonge et, aux dires de tous, il sait comme personne manier avec dextérité le « mixeur à potage.... »

Sourions avec ZEBULON et ses citations pleines de sagesse.....

Il est impossible de vivre agréablement, si on ne vit d'une façon réfléchie, morale et juste, ni de vivre de façon réfléchie, morale et juste, si on ne vit agréablement.
EPICURE (341 av J.C)

Sois sage, soigne tes vins et retranche les longs espoirs du court espace de ta voie. Tandis que nous parlons, l'heure envieuse s'enfuit. Profite du jour présent et fie-toi le moins possible au lendemain. **HORACE**

Le malheur presque universel des hommes et des peuples dépend de l'imperfection de leurs lois et du partage trop inégal des richesses
HELVETIUS (1715-71)

Ce qui distingue le fou d'un sage, c'est que le premier est guidé par les passions, le second par la raison. **ERASME**

Il est bon de savoir quelque chose des moeurs des divers peuples afin de purger les nôtres plus sainement. **DESCARTES**

Je continue cette vie d'attente, de salle d'attente, pourrais-je dire ; car je suis le pauvre voyageur qui attend un train qui ne passera jamais.
DEBUSSY (1862-1918)

Notre Dame des Pins, au quotidien, ses joies et ses peines.....

Nous souhaitons la bienvenue à deux nouvelles Résidentes :

Mme VERDIER Fernande

Mme PLATON Jeanne

Ainsi qu'aux accueils de jour,

Mesdames MORAX Anne, DODE Gilberte et MIALANE Rolande

Messieurs FROBERT Maurice, MOURRUT Yves

Aux accueils temporaires

Mme AGUILLOU Jacqueline, Mme ROUSSELLE Eliane

Nous présentons nos plus sincères condoléances aux familles de :

Madame VIDAL Juliette décédée le 24 Janvier 2009.

**Colette CHAPUY
Marie-Thérèse BOYER**